



Във фитнеса българинът бе железен, а на ринга - господар

© снимка:

[Бончук](#) [Андонов](#)

През 1966 г. след щателна обиколка из България екип на бившата ГДР открива мястото, където днес се намира спортната база "Белмекен". Германски и наши специалисти построяват хотел, зали за всички видове спорт, басейн, гребен канал и сключват договор за експлоатация.

48 години по-късно, един 60-годишен немец върви бавно

по 40-метровия коридор на комплекса и с любопитство разглежда снимките на стената. Те са точно 44. Започват с бореца Никола Станчев - първия българин, спечелил олимпийска титла в историята на родния спорт, и завършват с Румяна Нейкова, вдигнала щастливо ръка от лодката си в Пекин, донесла ни злато от Игрите през 2008 г. Германецът е треньор и се казва Ото Рамин. Той е в базата с Кубрат Пулев. Много тих човек. Поздравява всички, следи тренировките, понякога кара колело, следвайки кроса на своите състезатели по планинските пътеки, и много честичко играе тенис на маса със спортисти, настървени да го победят. Ото почти не излиза от стаята без екип с надпис "Зауерланд". Клубът на Кобрата. В комплекса с такива фланелки се движат още двама спортисти. Изключително атлетични. Мъжът е много висок, с добре поддържана брада. Нарича се Ерман Тепер, турчин с немски паспорт. Ръцете са му дълги. Той е и един от боксьорите с най-тежък удар в света. А жената впечатлява с хубаво тяло.

Екзотична е и често скрива красотата си

под качулка. Сесилия Брекхаус е в Топ 10 на най-сексапилните дами в бокса. Наричат я Първата дама, защото защитава титлите си в WBO/WBC/WBA в полусредна категория вече пет пъти. През 2010 г. е определена за най-добрата боксьорка според немското списание "BoxSport". Щабът на родния терминатор Кубрат Пулев, който се готви за двубоя си с Владимир Кличко, пристига на това приказно място на 7 юли. Близо три седмици там, където среща си дават Рила и Родопите, Кобрата проведе своята част от

подготовката за най-великия мач с участието на българин. "Стандарт" бе свидетел на 10 дни от лагера му. Кубрат е изключително деликатен и по никакъв начин не натрапи присъствието на звезда в комплекса. Той и хората му се стараеха единствено да следват спортния си режим, който беше строг и се спазваше под час. Но когато внушителната му фигура раздвижеше въздуха, спортисти, гости и служители в базата на мига обръщаха поглед към него. И започваха разговорите помежду им. А темата бе срещата с Кличко. Обсъждаха се килограми, силни и слаби страни на съперника. Обзалагания обаче не вървяха, защото диспутите обикновено приключваха с реплика от сорта "Абе, Кобрата ще го смачка". В околността туристи бързо научиха, че Пулев е на Белмекен. Мнозина го потърсиха за автограф и снимка. Не отказа на никого.

Получи и бутилка червено вино

с пожелания за успех срещу украинеца Владимир. Непознати му изпращаха поздравии "Предайте му, че на 6 септември сме с него пред телевизорите". Кубрат използва изолираността на базата като етапна обща физическа подготовка. Детайлите остават тайна. Знае ги само щабът му. Е, може би и дискретен свидетел, който имаше шанса да го наблюдава няколко дни.

Комплексът "Белмекен"

има само един аналог в Европа - този в Сиера Невада

Испания. Надморската височина от 1800 м до 2100 м, на която е базата, се смята най-добра за тренировка на спортисти. Останалите такива съоръжения в чужбина или са много по-ниско, до 1400 м, или пък прекалено високо - над 2400 м. С високопланинската подготовка се повишават функционалните възможности на състезателите, защото кръвта се насища с червени кръвни телца. Това води до по-добра кислородна обмяна в нормална обстановка. Особеното при такива условия е, че се тренира на по-ниски обороти, умората настъпва по-бързо, а за възстановяване се изисква по-дълго време. Според специалистите добрите резултати идват, когато тази високопланинска подготовка се проведе на 15 или 30 дни преди състезанието.

Пулев използва на 100 процента богатството на тази база - кросове, походи, кристален въздух, студена вода. Знаковият връх Зъбчето, който поколения наши шампиони катерят, също бе покорен, и то за нула време. Курортисти, срещнали Кобрата по стръмния път, бяха удивени от темпото, с което ги е задминал нагоре, а после и надолу.

Винаги поздравявайки ги. В басейна дължините му бяха безбройни, а в сауната, запотен, правеше имитации на боксови удари. Във фитнеса бе железен, а в залата - господар на ринга. Разтоварването включваше шах, футбол и тенис на маса.

В ранния следобеден час се случваше да се наслади на слънчевите лъчи пред вратите на базата. Над главата му се развяваше българският флаг, а зад него се четеше надписът "Това място изгражда шампиони". Мисълта е на Йордан Йовчев, а табелата, която посреща гостите на няколко езика с "Добре дошли" е сложена скоро. Да нахъса поредния наш шампион.

Мария ДИМИТРОВА, standartnews.com